

財團法人台北市基督教浸信會懷恩堂附設臺北市私立懷恩幼兒園
112 學年度第一學期餐點表

週別	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1 5 9 13 17 21 25	上午點心	起士土司+鮮奶	粿仔湯	擔仔麵	奶皇包+豆奶	絲瓜麵線
	下午點心	古早味鹹粥	芋頭西米露	關東煮	三色粥	薏仁湯
	午餐	什錦米粉 季節時蔬 魚丸湯 水果	咖哩雞肉飯 季節時蔬 味噌湯 水果	五穀飯 哨子蒸蛋 季節時蔬 五行湯 水果	排骨湯麵 季節時蔬 水果	燕麥飯 糖醋梅花 季節時蔬 苦瓜湯 水果
2 6 10 14 18 22 26	上午點心	丹麥麵包+鮮奶	米苔目鹹湯	雞絲麵	蔥花麵包+豆奶	廣東粥
	下午點心	吻仔魚粥	綠豆湯	蒸蘿蔔糕	紫米椰香	茶葉蛋+麥茶
	午餐	家常拌麵 季節時蔬 羅宋湯 水果	五穀飯 豆角炒肉 季節時蔬 蓮藕湯 水果	打拋豬肉飯 季節時蔬 大黃瓜湯 水果	燕麥飯 三杯雞腿 季節時蔬 竹筍湯 水果	義大利麵 季節時蔬 玉米濃湯 水果
3 7 11 15 19 23 27	上午點心	杯子蛋糕+鮮奶	肉羹麵	米粉湯	銀絲卷+豆奶	關廟細麵
	下午點心	香蔥雞粥	銀耳蓮子湯	五香滷味	大片子粥	水煮地瓜
	午餐	客家炒板條 季節時蔬 蘿蔔湯 水果	親子丼飯 季節時蔬 黃豆芽湯 水果	五穀飯 洋芋燉肉 季節時蔬 山藥湯 水果	木須炒麵 季節時蔬 扁蒲湯 水果	燕麥飯 紅燒排骨 季節時蔬 冬瓜湯 水果
4 8 12 16 20 24	上午點心	牛角麵包+鮮奶	油豆腐細粉	蕎麥麵	玉米麵包+豆奶	姑姑粥
	下午點心	小米粥	紫米椰香	鹹玉米	紅豆湯	元氣蛋+麥茶
	午餐	海鮮湯麵 季節時蔬 水果	五穀飯 豆干炒肉絲 季節時蔬 蕃茄湯 水果	香菇肉燥飯 季節時蔬 貢丸湯 水果	燕麥飯 彩椒雞柳 季節時蔬 紫菜湯 水果	酸辣湯餃 季節時蔬 水果

◎慶生會：表內點心每月第一週的星期一舉行慶生會，會提供生日蛋糕。

◎以上菜單如因季節、天候及其他等因素無法烹煮時得另行更改之。

◎為避免孩子攝取過多的糖分及脂肪，飲品皆為低糖；餐食中的肉品皆為國產及低脂。