財團法人台北市基督教浸信會懷恩堂附設臺北市私立懷恩幼兒園
112 學年度第二學期餐點表

週別	時間	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
1 5 9 13 17 21 25	上午點心	檸檬蛋糕+鮮奶	廣東粥	花枝羹米粉	起士麵包+豆奶	南瓜粥
	下午點心	米苔目鹹湯	紅豆湯	客家鹹湯圓	紫米椰香	元氣蛋+麥茶
	午餐	蔥爆豬柳 塔香茄子 時鮮蔬菜 苦瓜雞湯 時令水果	鮮魚味噌麵 蒜香帶根 時鮮蔬菜 時令水果	滷味肉躁飯 時鮮蔬菜 蘿蔔貢丸湯 時令水果	豆皮燒雞 金沙鮑菇 時鮮蔬菜 青菜豆腐湯 時令水果	義大利麵 時鮮蔬菜 玉米濃湯 時令水果
2 6 10 14 18 22 26	上午點心	可頌麵包+鮮奶	小米粥	關廟細廟	沖繩黑糖捲+豆奶	雞肉玉米粥
	下午點心	蕎麥麵	薏仁湯	鹹玉米	粿仔湯	水煮地瓜
	午餐	絞肉蒸蛋 芹菜干絲 時鮮蔬菜 扁蒲排骨湯 時令水果	台式炒麵 時鮮蔬菜 海帶芽蛋湯 時令水果	蔥燒雞燴飯 時鮮蔬菜 蕃茄蛋湯 時令水果	蜜汁排骨 脆皮豆腐 時鮮蔬菜 竹筍雞湯 時令水果	高麗菜水餃 時鮮蔬菜 酸辣湯 時令水果
3 7 11 15 19 23 27	上午點心	紅豆土司+鮮奶	銀魚粥	肉羹麵	香蔥麵包+豆奶	菇菇粥
	下午點心	鍋燒意麵	紅豆豆花	蒸蘿蔔糕	紫米椰香	茶葉蛋+麥茶
	午餐	蘿蔔燉肉 紅燒豆包 時鮮蔬菜 黃豆芽湯 時令水果	榨菜肉絲麵 時鮮蔬菜 木耳排骨湯 時令水果	翡翠蛋炒飯 時鮮蔬菜 冬瓜蛤蜊湯 時令水果	腰果翹腿 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 玉米排骨湯 時令水果	家常炒米粉 時鮮蔬菜 海帶排骨湯 時令水果
4 8 12 16 20 24	上午點心	克寧姆麵包+鮮奶	竹筍粥	絲瓜細麵	奶皇包+豆奶	古早味肉粥
	下午點心	油豆腐細粉	綠豆湯	關東煮	擔仔麵	芋頭西米露
	午餐	魚香肉絲 玉米炒蛋 時鮮蔬菜 山藥排骨湯 時令水果	客家炒板條 時鮮蔬菜 蓮藕排骨湯 時令水果	咖哩雞燴飯 時鮮蔬菜 味噌豆腐湯 時令水果	京都排骨 開陽白菜 時鮮蔬菜 香菇雞湯 時令水果	什錦拌麵 時鮮蔬菜 黃瓜魚丸湯 時令水果

◎慶生會：表內點心每月第一週的星期一舉行慶生會，會提供生日蛋糕。
◎為避免孩子攝取過多的糖分及脂肪，飲品皆為低糖；餐食中的肉品皆為國產及低脂。
◎以上菜單如因季節、天候及其他等因素無法烹煮時得另行更改之；星期一為五穀飯；星期四為燕麥飯。